

Consejos para mejorar la CALIDAD DEL AIRE en edificios y locales

AFEC
Asociación de Fabricantes de Equipos de Climatización


Cuida el aire que te rodea



1

TEMPERATURA

Para evitar el estrés térmico se recomienda un buen acondicionamiento:



En invierno:
19°C - 21°C



En verano:
24°C - 26°C



Todo el año:
humedad relativa del 40% - 60%

RENOVACIÓN DEL AIRE

Estrategias



Se recomienda un caudal mínimo de 12,5 l/segundo y ocupante



Para asegurar este valor mínimo, se aumentará la ventilación o se reducirá la ocupación

2



3

VENTILACIÓN



Sin sistemas de ventilación mecánica:
Es necesaria la apertura de ventanas para que haya ventilación natural



Con sistemas de ventilación mecánica:
Maximizar el aporte de aire exterior, aumentando así las renovaciones

En situaciones de emergencia sanitaria, se prioriza la seguridad de los usuarios sobre la eficiencia energética.