

# Consejos para mejorar la CALIDAD DEL AIRE en edificios y locales

**AFEC**  
Asociación de Fabricantes de Equipos de Climatización

  
Cuida el aire  
que te rodea



1

## TEMPERATURA

Para evitar el estrés térmico se recomienda un buen acondicionamiento:



**En invierno:**  
19°C - 21°C



**En verano:**  
24°C - 26°C



**Todo el año:**  
humedad relativa  
del 40% - 60%

## RENOVACIÓN DEL AIRE

### Estrategias



Se recomienda un caudal mínimo de 12,5 l/segundo y ocupante



Para asegurar este valor mínimo, se aumentará la ventilación o se reducirá la ocupación

2



3

## VENTILACIÓN



**Sin sistemas de ventilación mecánica:**  
Es necesaria la apertura de ventanas para que haya ventilación natural



**Con sistemas de ventilación mecánica:**  
Maximizar el aporte de aire exterior, aumentando así las renovaciones

En situaciones de emergencia sanitaria, se prioriza la seguridad de los usuarios sobre la eficiencia energética.